

Aktivitäten

KW 03



Januar

12

Montag

09.30 Uhr | **Singen**
14.00 Uhr | **Handwohl**

Januar

13

Dienstag

09.30 Uhr | **Turnen**
14.30 Uhr | **Aktiv Kreativ**

Januar

14

Mittwoch

09.30 Uhr | **Gedächtnistraining**
09.30 Uhr | **Alltagsgestaltung**
14.30 Uhr | **Lotto**

Januar

15

Donnerstag

09.30 Uhr | **Bewohnerrat**
15.30 Uhr | **Kochen**

Januar

16

Freitag

09.30 Uhr | **Yoga im Sitzen**
09.30 Uhr | **10-Minuten Aktivierung**