

Aktivitäten

KW 49



Dezember

01

Montag

09.30 Uhr | **Singen**

Dezember

02

Dienstag

09.30 Uhr | **Turnen**

14.30 Uhr | **Aktiv Kreativ**

Dezember

03

Mittwoch

09.30 Uhr | **Gedächtnistraining**

14.30 Uhr | **Lebkuchen dekorieren**

Dezember

04

Donnerstag

15.30 Uhr | **Kochen**

Dezember

05

Freitag

09.30 Uhr | **Yoga im Sitzen**

14.30 Uhr | **Männerrunde**

Dezember

06

Samstag

15.00 Uhr | **St. Nikolaus**