

Aktivitäten

KW 48



November

24

Montag

14.00 Uhr | **Handwohl**

November

25

Dienstag

09.30 Uhr | **Turnen**

14.30 Uhr | **Aktiv Kreativ**

November

26

Mittwoch

09.30 Uhr | **Alltagsgestaltung**

November

27

Donnerstag

09.30 Uhr | **Andacht**

15.30 Uhr | **Kochen**

November

28

Freitag

09.30 Uhr | **Yoga im Sitzen**

09.30 Uhr | **10-Minuten Aktivierung**

14.30 Uhr | **Guetzli backen**